

PREPARAZIONE ALL'ESAME DI BREATH TEST LATTULOSIO

Nei **quindici giorni** che precedono l'esame il paziente non deve assumere ANTIBIOTICI, CHEMIOTERAPICI, PROBIOTICI (fermenti lattici e yogurt), LATTE e DERIVATI di alcun tipo.

Il **giorno precedente** l'esame il paziente deve rispettare le seguenti indicazioni:

- COLAZIONE: libera;
- PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14.30; successivamente astenersi da pasti intermedi;
- CENA: una bistecca o del pesce lesso con insalata.

Non deve avere una diarrea importante in corso.

Dalle **ore 21.00** della sera precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo da solidi e non deve fumare (può bere acqua non gassata).

Nelle **dodici ore** precedenti l'esame deve astenersi dall'assumere farmaci non essenziali (può tuttavia continuare a prendere farmaci "salvavita", come quelli per la pressione o per il cuore).

La **mattina** dell'esame deve lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire una pulizia del cavo orale con del collutorio. Deve, infine, presentarsi a digiuno, evitare di fumare o sottoporsi a sforzi fisici eccessivi.