

## INFORMATIVA E CONSENSO ALL'ESECUZIONE DI COLONSCOPIA VIRTUALE

Egregio Signore/Gentile Signora, vogliamo fornirle alcune informazioni riguardanti l'esame che le è stato prescritto:

### **Cos'è la colonscopia virtuale**

È un esame eseguito tramite il macchinario della TAC, il quale consente di ottenere ricostruzioni bidimensionali e tridimensionali del colon.

Rispetto alla colonscopia tradizionale, la colon-TAC è meglio accettata e molto più tollerata dai pazienti, in quanto la distensione del lume colico con aria avviene per mezzo di un sottile sondino rettale.

Non consente, tuttavia, l'identificazione di determinate patologie, né l'asportazione di formazioni polipoidi eventualmente riscontrate. L'esame non rappresenta, dunque, un esame esaustivo per la diagnosi precoce del cancro colon-rettale e non esclude la necessità che debba essere poi eseguita anche una colonscopia tradizionale.

L'esame viene eseguito con somministrazione di mezzo di contrasto orale.

### **Come ci si prepara all'esame**

- Nei 3 giorni prima dell'esame seguire una dieta povera di scorie (per es. carne bianca, pesce, evitare verdure). Assumere un lassativo blando (uno al giorno, a seguito di pasto principale).
- La sera prima dell'esame cena fluida (brodo o the con fette biscottate).
- La mattina dell'esame è possibile fare colazione con the e fette biscottate.

### **Come si esegue l'esame**

Il giorno dell'esame dovrà presentarsi tre ore prima dell'orario indicato per l'esecuzione dell'esame e sarà necessario bere un litro d'acqua con una piccola concentrazione di mezzo di contrasto iodato idrosolubile (Gastromiro®: soluzione radiopaca). Dopo essersi spogliato e aver indossato il camice fornito dal personale, Lei sarà posto/a sul lettino della TC.

Mediante una sottile sonda introdotta nel retto, distenderemo il suo intestino con aria: tale operazione è necessaria per poter identificare correttamente le eventuali lesioni che altrimenti sarebbero scarsamente visibili. Viene quindi eseguito l'esame almeno in 2 posizioni (prona e supina e, se necessario, in decubito laterale destro e/o sinistro), con una durata di circa 15 minuti. Le scansioni TC sono effettuate dopo aver inserito nell'intestino crasso dell'aria mediante un piccolo catetere rettale. Per evidenziare alterazioni del colon (per esempio polipi) è necessaria un'accurata pulizia intestinale. In caso contrario, l'esame riduce in modo rilevante la sua potenza diagnostica.

### **Cosa succede dopo l'esame**

Al termine dell'esame l'aria con cui viene disteso il suo intestino è generalmente riassorbita dopo circa un'ora. Al termine dell'esame è possibile che le rimanga una sensazione di gonfiore che in genere scompare spontaneamente dopo alcune ore. Tuttavia, in caso di lunga persistenza di tale sensazione con fastidio, intenso dolore addominale o comparsa di sangue nelle feci è necessario recarsi immediatamente al pronto soccorso più vicino portando con sé tutta la documentazione relativa a questo esame.

### **Quali sono i benefici della colonscopia virtuale**

La colonscopia virtuale consente di: identificare più del 90% dei polipi di almeno un centimetro, quelli più pericolosi per la salute perché possono diventare maligni; identificare una lesione tumorale in fase precoce, permettendone il trattamento con terapie meno invasive ed aumentando la probabilità di guarigione.

**Quali sono i rischi della colonscopia virtuale**

La colonscopia virtuale è un esame sicuro con una bassissima percentuale di rischio di complicanze. Il rischio più frequente (ma comunque molto raro) è la possibile perforazione dell'intestino (sia durante l'inserimento della sonda che durante l'insufflazione di aria) che ha un'incidenza dello 0,002% (1 caso ogni 59.000 esami). Ancora più raramente sono state segnalate reazioni vaso-vagali che si manifestano per lo più con sensazione di vertigine (in genere legate all'uso del farmaco spasmolitico iniettato prima dell'esame).

La colonscopia virtuale è eseguita con protocollo che prevede una dose di radiazioni in generale inferiore a quella di un normale esame TC della stessa regione anatomica.

La colonscopia virtuale, come ogni altra procedura radiologica, può essere eseguita anche in donne in età fertile solo se sono sicure di non essere in stato di gravidanza.

**Quali sono i limiti della colonscopia virtuale**

La colonscopia virtuale non può garantire una sicura individuazione di tutte le lesioni, in particolare, l'esame non rileva polipi di piccole dimensioni (inferiori a 6 mm) e potrebbe non individuare polipi o tumori che hanno una forma che non permetta di distinguerli dal contorno della parete intestinale. Per questi motivi, si riscontrano dei polipi che rendono necessaria l'esplorazione dell'intestino con colonscopia ottica (convenzionale), che consente un'esplorazione diretta dell'intestino e la rimozione del polipo.

L'esame non rappresenta, dunque, un esame esaustivo per la diagnosi precoce del cancro colon-rettale e non esclude la necessità che debba essere poi eseguita anche una colonscopia tradizionale.

Le ricordiamo di portare con sé la richiesta per "TC (colonscopia virtuale)" e la documentazione medica (visite specialistiche ed esami precedenti quali clisma opaco o colonscopie).

**Io sottoscritto/a .....nato/a il ...../...../.....**

**DICHIARO**

di aver letto e compreso l'informativa, di aver avuto la possibilità di chiedere ulteriori informazioni, di aver capito quanto mi è stato sopra spiegato e di aver avuto risposte esaurienti ai miei dubbi.

---

Data e Firma del Paziente / tutore / genitore

---

Data e Timbro/Firma del Medico/personale tecnico che ha fornito le informazioni

## ATTO DI CONSENSO ALL'ESECUZIONE DI COLONSCOPIA VIRTUALE

Io sottoscritto/a.....

nato/a a..... il ...../...../.....

### DICHIARO

- di aver avuto un colloquio con il personale di reparto e ho ricevuto in maniera chiara le informazioni necessarie per comprendere:

- il mio stato di salute e/o le caratteristiche della mia malattia;

- le indicazioni, le motivazioni cliniche, le finalità e le modalità di esecuzione dell'indagine o

procedura proposta, definita: COLONSCOPIA VIRTUALE

- le probabilità di successo diagnostico e/o terapeutico, i benefici ragionevolmente attesi e le eventuali alternative diagnostiche e/o terapeutiche all'indagine o procedura proposta;

- di essere stato/a informato/a del fatto che, in relazione all'indagine o procedura, si potranno verificare effetti negativi, rischi ragionevolmente prevedibili e/o complicazioni, la cui gravità e probabilità mi sono state spiegate in modo chiaro e comprensibile;
- di conoscere la possibilità di revocare il presente consenso in qualsiasi momento;
- di avere compreso tutte le informazioni che mi sono state fornite;

Pertanto,

**ACCONSENTO**

**NON ACCONSENTO**

ad essere sottoposto/a all'esame diagnostico di COLONSCOPIA VIRTUALE.

---

Data e Firma del Paziente / tutore / genitore

---

Data e Timbro/Firma del Medico/personale tecnico che ha fornito le informazioni